## **Bio Bulgur mit Paradeisern**

400 g mild lactose- und hefefrei

## **Beschreibung**

Sonnengereifte Paradeiser geben dem Gericht den unverwechselbaren Umami-Geschmack.



## Zutaten

Wasser, Bulgur (**Weizen)**\*, Zwiebeln\*, Tomaten getrocknet\*, Paprikaschoten\*, Olivenöl\*, Knoblauch\*, Meersalz, Zwiebeln\*, **Sellerie**\*, Karotten\*, Rosmarin\*

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

Nahrwert pro 100 g	4/2 kJ / 112 kcal / 1,45 BE
Fett	3,13 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,49 g
Kohlenhydrate	17,34 g
davon Zucker	2,22 g
Ballaststoffe	1,25 g
Eiweiß	3,5 g
Salz	0,63 g

Haltbarkeit bei 4-6°C: 28 Tage



<sup>\*</sup> aus kontrolliert biologischem Anbau